



LECCIÓN APRENDIDA #1



¿Que pasó?

El vigilante se encontraba en la portería, cuando procedió a levantar el botellón de agua para colocarlo en el dispensador, realizando un sobreesfuerzo lo que le causó un dolor leve en la parte de la cintura.

Accidente por:

Dolor Lumbar

Fecha de ocurrencia:

05/Ene/2023

Regional: Anapoima

Consecuencia

Incapacidad para el trabajador de 02 días.

Causas:

Causas Inmediatas:

- Levantar objetos de manera incorrecta.

Causas básicas:

- Falta de habilidad: práctica insuficiente en el levantamiento de cargas.

Lección aprendida:

- ✓ Al levantar una carga no se debe tener exceso de confianza, se debe analizar los riesgos.
- ✓ Al momento de levantar una carga se deben flexionar las piernas, tener la espalda recta con una buena postura y realizar la fuerza con las piernas para evitar lesiones lumbares.



- ✓ En el levantamiento de cargas pesadas se debe contar con un apoyo para evitar lesiones.

Antares SEGURIDAD, fundada en 1997



• NACIMOS PARA PROTEGER Y CUIDAR TODA UNA VIDA •



LECCIÓN APRENDIDA #2



¿Que pasó?

Siendo aproximadamente las 05:31 horas el guarda, se encontraba pasando ronda en la motocicleta por el área interna del condominio y a la altura de la casa 49, la llanta delantera resbaló ocasionado su caída, lo que derivó en un golpe en el codo del brazo derecho.

Consecuencia

Incapacidad para el trabajador de 05 días.

Causas:

Causas Inmediatas:

- Falta de atención a las condiciones de piso o vecindades.

- Inefectividad de las advertencias.

Causas básicas:

- Bajo tiempo de reacción.

- Inadecuada coordinación y poca aptitud mecánica.

Lección aprendida:

- ✓ Es importante tener autocuidado en el momento de manejar, la prevención esta en nuestras manos.
- ✓ Se deben realizar inspecciones periódicas frente a las condiciones de la moto como llantas, frenos, dirección, luces, entre otros.
- ✓ Se debe tener identificado los riesgos y peligros que puedan ocasionar un accidente en la vía
- ✓ Cuando se conduce se deben evitar las distracciones.

Accidente por:

**Seguridad
vial**

Fecha de
ocurrencia:

12/Ene/2023

Regional:
Anapoima.

**Antares SEGURIDAD, fundada en
1997**



• NACIMOS PARA PROTEGER Y CUIDAR TODA UNA VIDA •

LECCIÓN APRENDIDA #3



Accidente por:

Caída al mismo nivel

Fecha de ocurrencia:

28/Ene/2023

Regional: Anapoima.

¿Que pasó?

Siendo aproximadamente las 18:07 horas estaba el guarda de seguridad pasando revista en la casa número 15 y bajando los escalones se resbala torciéndose el tobillo izquierdo.

Causas:

Causas Inmediatas:

- Falta de atención a las condiciones de piso o vecindades.

Causas básicas:

- Bajo tiempo de reacción.
- Inadecuada coordinación y poca aptitud mecánica.

Lección aprendida:

- ✓ Siempre observe el camino por donde se transita.
- ✓ Evite correr o saltar por las escaleras.
- ✓ Sosténgase de los pasamanos al subir o bajar escaleras.
- ✓ No corra por las escaleras y utilice el escalón uno a uno.
- ✓ Evite las distracciones como celulares, radios, música entre otras.
- ✓ Evite caminar con ambas manos ocupadas.



Antares SEGURIDAD, fundada en 1997



• NACIMOS PARA PROTEGER Y CUIDAR TODA UNA VIDA •

LECCIÓN APRENDIDA #4



¿Que pasó?

Siendo el miércoles 1 de marzo estaba el radio operador en las instalaciones de la empresa, turno nocturno inicio a las 6 pm, después de recibir su turno se levantó de su escritorio y se fue hacia el baño, al pasar por la recepción se tropezó con la base de una silla que están en la recepción para la espera del personal, perdió el equilibrio y cayó de frente contra el suelo recibiendo el golpe con la cara, presentado herida abierta en la nariz con golpe en el tabique, dolor e inflamación.

Accidente por:

Caída al mismo nivel

Fecha de ocurrencia:

01/Mar/2023

Regional: Bogotá.

Causas:

Causas Inmediatas:

Falta de atención a las condiciones de piso o vecindades.

No estar atento a los peligros presentados en el camino.

Falta de asegurar el camino.

Falta de orden y aseo.

Causas básicas:

Falta de percepción del riesgo.

Inadecuada coordinación y poca aptitud mecánica.

Lección aprendida:

- ✓ Observe siempre el camino por donde transita.
- ✓ Los pasillo siempre deben estar despejados de objetos u obstáculos.
- ✓ Al transitar por un pasillo este debe estar iluminado.
- ✓ Se debe realizar constantemente campañas de orden y aseo con el fin de evitar accidentes.
- ✓ El exceso de confianza en actividades rutinarias hace que ocurran accidentes.



Antares SEGURIDAD, fundada en 1997



• NACIMOS PARA PROTEGER Y CUIDAR TODA UNA VIDA •



LECCIÓN APRENDIDA #5



¿Que pasó?

Siendo aproximadamente a las 23:00 hrs de la noche del día viernes 03 de marzo del 2023, el vigilante se encontraba realizando la ronda en el conjunto , posteriormente realiza la revista descendiendo por las calles en una bicicleta. Resbalándose sobre una área húmeda del suelo cayendo hacia adelante golpeando el hombro derecho.

Consecuencia

Incapacidad para el trabajador de 03 días.

Causas:

Causas Inmediatas:

- Operar o manejar a velocidades inadecuadas.
- No usar o usar inadecuadamente el equipo de protección personal.
- Espacio limitados para desenvolverse.

Causas básicas:

Falta de percepción del riesgo.

Inadecuada coordinación y poca aptitud mecánica.

Lección aprendida:

- ✓ Al realizar sus labores debe estar concentrado en las actividades que esta realizando.
- ✓ Aplicar el autocuidado.
- ✓ Reportar de manera oportuna las condiciones inseguras.
- ✓ Al realizar el recorrido se debe contar con buenas condiciones de iluminación.
- ✓ Realizar inspección pre operacional a la bicicleta con el fin de que se encuentre apta para prestar el servicio.

Accidente por:

**Caída en
bicicleta**

Fecha de
ocurrencia:

03/Mar/2023

Regional:
Villeta.

**Antares SEGURIDAD, fundada en
1997**



NACIMOS PARA PROTEGER Y CUIDAR TODA UNA VIDA

LECCIÓN APRENDIDA #6



¿Que pasó?

A las 10:45 am se encontraba el vigilante laborando en la portería, uno de los operarios de la parte eléctrica estaba realizando labores en la parte de la rampa de salida, el señor sube una escalera sobre unos ladrillos, quedando inestable para ser utilizada, el guarda le informa a la HSEQ encargada de la situación, el señor operario sube a la escalera perdiendo el equilibrio cayéndose y haciendo que se caiga la escalera sobre el hombro izquierdo al guarda causando una contusión y leve herida en el pecho.

Accidente por:

**Caída de
objetos**

Fecha de
ocurrencia:

29/Mar/2023

Regional:
Bogotá

Consecuencia

Incapacidad para el trabajador de 02 días.

Causas:

Causas Inmediatas:

-Falta de aseguramiento de equipos.

-Utilizar equipos no propios para la labor.

-Equipos o herramientas defectuosos.

Causas básicas:

Falta de comunicación, relaciones de trabajo poco claras, fallas en la planeación.

Lección aprendida:

- ✓ Se deben identificar los actos y condiciones inseguras y reportarlo de manera inmediata.
- ✓ Se deben identificar los peligros que se tienen en el puesto de trabajo.
- ✓ Se debe advertir al personal los riesgos a los que se encuentran expuestos todo el personal que se encuentra en las áreas de trabajo.

**Antares SEGURIDAD, fundada en
1997**





LECCIÓN APRENDIDA #7



¿Que pasó?

El supervisor de turno diurno se encontraba desplazándose en la moto sobre la Cra. 15 para revisar el puesto San Patricio, al llegar de la obra salía un Bobcat quien no advirtió que la motocicleta estaba pasando, acercándose mucho a la moto, al esquivarlo el supervisor pone el pie en un andén que estaba suelto por lo que pierde el equilibrio y cae con la moto entre la vía y el andén, presenta lesión en hombro derecho, mano derecha y cadera.

Accidente por:

Accidente vial

Fecha de
ocurrencia:

18/Abril/2023

Regional:
Bogotá

Causas:

Causas Inmediatas:

- Exceso de confianza del trabajador, al no tener distancias seguras.
- Falta de maniobrabilidad del supervisor.
- Falta de señalización, entrada y salida de vehículos.
- Bloque suelto, sin señalización o aislamiento.

Causas básicas:

- Afán y exceso de confianza del supervisor en la labor.
- Desconcentración para la conducción de motocicleta que no permite ver el peligro.

Lección aprendida:

- ✓ Se recomienda mantener una distancia segura con el fin de reaccionar a tiempo si se encuentra con un peligro.
- ✓ Evite conducir en los puntos ciegos de los vehículos.
- ✓ Observe la vía en la que transita a detalle.
- ✓ El exceso de confianza es la mayor causa de accidentes.
- ✓ Esté atento a los peligros y riesgos a los cuales se encuentra expuesto en su labor.



Antares SEGURIDAD, fundada en 1997



• NACIMOS PARA PROTEGER Y CUIDAR TODA UNA VIDA •



LECCIÓN APRENDIDA #8



¿Que pasó?

La vigilante se encontraba en su puesto, el personal de servicios generales estaba haciendo aseo en la recepción, y le solicita a la vigilante que le ayudara a correr un florero ubicado en la mesa de centro de la sala de espera a un lado de la recepción, esto con previa solicitud expresa verbalmente de la administración de retirar el elemento para facilitar la visibilidad entre la portería principal y la entrada vehicular. La trabajadora se acerca a la mesa de centro y al manipular el florero de vidrio para correrlo, éste se parte produciendo heridas abiertas por corte en los dedos anular y el meñique de la mano derecha.

Accidente por:

Condición insegura

Fecha de ocurrencia:

19/Abril/2023

Regional: Bogotá

Causas:

Causas Inmediatas:

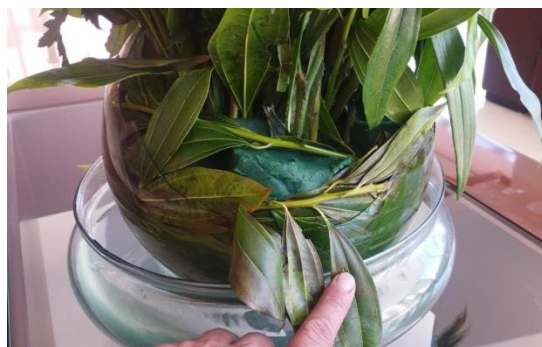
- No se identifica que el objeto a mover es de gran volumen y su base es débil es un material fácilmente rompible.
- Desconocimiento de la labor.
- Método o procedimiento peligroso.
- Falta de orden y aseo.

Causas básicas:

- Falta de conocimiento, esta no es una función de la vigilante.
- El contenedor de vidrio es muy delgado facilitando su ruptura.

Lección aprendida:

- ✓ Falta de identificación del riesgo, al no observar que el vidrio es muy delgado.
- ✓ Realizar actividades que no se encuentran dentro de sus funciones.
- ✓ Mejorar las condiciones de orden y aseo del puesto de trabajo.



Antares SEGURIDAD, fundada en 1997



• NACIMOS PARA PROTEGER Y CUIDAR TODA UNA VIDA •

LECCIÓN APRENDIDA #9



¿Que pasó?

El supervisor se encontraba en turno nocturno realizando apoyo al evento que se celebraba en el puesto Condominio Estancia del Mar; hacia las 21:30 pm se retira del sitio por la culminación del evento. Toma vía Barú en dirección a Cartagena, de acuerdo a la versión del trabajador, fue interceptado por 4 hombres, quienes lo golpearon y ocasionándole caída al suelo con consecuencia raspaduras en ambas rodillas, codo derecho y mano derecha. Informó que le quitaron sus pertenencias; sin embargo, le dejaron la moto, la cual utilizo para dirigirse hacia el puesto mas cercano de la empresa que el Centro Logístico Bloc Port, donde es recibido por los vigilantes; El trabajador cae al suelo hacia el lado izquierdo y los vigilante llaman a una ambulancia que lo traslada a la Clínica Barú.

Accidente por:

**Riesgo
publico**

Fecha de
ocurrencia:

13/Mayo/2023

Regional:
Caribe

Causas:

Causas Inmediatas:

- Condiciones peligrosas
- Iluminación deficiente.
- El trabajador no se encuentra precavido sobre el riesgo público que se presenta en la zona.

Causas básicas:

- Confianza en las zonas que ya transitan.
- Tensión mental.
- Normas y estándares deficientes del trabajo (factores públicos).

Lección aprendida:

- ✓ Se deben identificar los lugares donde hay un alto riesgo público y evitar transitar por estos.
- ✓ Cuando se transite por lugares oscuros o donde exista un alto riesgo público se debe tener una buena percepción al riesgo.
- ✓ Evitar llevar objetos que sean llamativos para los ladrones.
- ✓ Siempre se debe tener un autocuidado.



**Antares SEGURIDAD, fundada en
1997**



LECCIÓN APRENDIDA #10



¿Que pasó?

La Guarda se encontraba pasando ronda por cada piso de la clínica, al bajar por las escaleras al sótano de radiología la trabajadora se apoya en la baranda para seguir bajando, el pasamanos tenía un tornillo suelto y por accidente metió la mano en este lugar, lastimándose el dedo corazón de la mano izquierda.

Accidente por:

Riesgo
locativo

Fecha de
ocurrencia:

09/Junio/2023

Regional:
Bogotá

Consecuencia

Incapacidad para el trabajador de 10 días.

Causas:

Causas Inmediatas:

- Falta de asegurar la baranda.
- No reportar el daño de la baranda, para su respectivo mantenimiento.
- Baranda en mal estado o defectuosa

Causas básicas:

- Falta de supervisión de mantenimiento
- Mantenimiento inadecuado

Lección aprendida:

- ✓ En el momento de identificar un riesgo reportar de manera inmediata al área de mantenimiento para que sea reparada y así evitar accidentes.
- ✓ Estar alerta para identificar los riesgos y prevenirlos.
- ✓ Falta de percepción del riesgo.
- ✓ Siempre observe el camino por donde se transita.



**Antares SEGURIDAD, fundada en
1997**



• NACIMOS PARA PROTEGER Y CUIDAR TODA UNA VIDA •



LECCIÓN APRENDIDA #11



¿Que pasó?

Accidente por:

Riesgo vial

Fecha de
ocurrencia:

07/Octubre/20
23

Regional:
Anapoima

El supervisor, se encontraba de turno nocturno, en el momento del desplazamiento de un conjunto otro le salieron 03 caninos, los cuales no puede esquivar provocándole la caída, al tratar de levantar la moto no puede ya que las patas del canino quedaron metidas en la cadena de la moto..

Causas:

Causas Inmediatas:

- No señalar / inefectividad de las advertencias
- Manejar a velocidades inadecuadas
- Espacios ilimitados para desenvolverse

Causas básicas:

- Falta de habilidad, practica insuficiente
- Exceso de confianza del trabajador

Lección aprendida:

- ✓ Siempre que se transite por carreteras destapadas se debe manejar una velocidad baja y adecuada para evitar caídas
- ✓ El exceso de confianza hace que existan los accidentes
- ✓ Se debe tener una buena percepción del riesgo al momento de realizar nuestra actividades laborales
- ✓ Cuando existan animales en la vida se debe mantener un distancia adecuada y bajar la velocidad

**Antares SEGURIDAD, fundada en
1997**



• NACIMOS PARA PROTEGER Y CUIDAR TODA UNA VIDA •

LECCIÓN APRENDIDA #12



¿Que pasó?

El vigilante manifiesta que recibe puesto de portería para realizar el turno diurno. Siendo las 10:20 de la mañana, realiza apertura de la puerta principal para dar salida a una camioneta donde al momento de realizar la actividad inicio a sentir molestia en la cintura generando fuertes dolores.



Accidente por:

**Riesgo
ergonómico**

Fecha de
ocurrencia:

23/Octubre/20
23

Regional:
Villetea

Causas:

Causas Inmediatas:

- Usar inadecuadamente los equipos, puesto que la puerta estaba dura
- Posición inadecuada para la tarea
- No realizar mantenimiento a los equipos en operación

Causas básicas:

- Tensión física
- Mantenimiento inadecuado de la puerta

Lección aprendida:

- ✓ Al momento de mover un objeto utilizando nuestra fuerza se debe tener una buena postura de la espalda



- ✓ Se debe tener un autocuidado para evitar lesiones en nuestro cuerpo

**Antares SEGURIDAD, fundada en
1997**



• NACIMOS PARA PROTEGER Y CUIDAR TODA UNA VIDA •